

**Организация режима пребывания детей в МКДОУ Тушинский детский сад
Режим дня (холодный период года)**

	I разновозрастная группа			II разновозрастная группа		
	(1,5-3лет) вторая гр раннего возраста	(3-4) млад группа	(4-5) сред группа	(4-5) средняя группа	(5-6) старша группа	(6-7) подготовительная группа
Дома: Подъем, утренний туалет.	06.00 – 07.00			06.00 – 07.00	06.00 – 07.00	06.00 – 07.00
В детском саду: Прием, осмотр, измерение температуры, игры, дежурство	07.00 - 08.15			07.00 – 08.15		
Утренняя гимнастика.	08.15-08.30			08.15-08.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00			08.30-09.00		
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20			9.00-9.15		
Занятия (включая перерывы)	09.20 – 10.00	9.15-10.05		09.15 – 10.05	09.15 - 10.15	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30-11.00			10.30-11.00		
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.05 - 12.00			10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Обед.	12.00 – 13.00			12.00 -13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30			13.00 - 15.30		
Полдник	15.30 – 16.00			15.30 – 16.00		
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10			16.00-16.25		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00			16.00 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 -17.30			17.00 - 17.30		
Дома: Прогулка	17.30-18.30			17.30-18.30		
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.00			18.30-20.00		
Укладывание, ночной сон.	20.45 - 06.00			20.45 - 06.00		