

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждено
заведующая
МКДОУ Тушинский детский сад

М.Г.Мокеева
Приказ № 51-о от 31.08.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МКДОУ Тушинский детский сад

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 17.30 (10,5 часов)
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. -Вторая группа раннего возраста - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий 10мин.;
- младшая группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 15 мин.;
- средняя группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 20 мин.;
- старшая группа - 14 занятий (с учетом дополнительного образования) в неделю, продолжительность занятий – 25 мин.;
- подготовительная группа–15 занятий (учетом дополнительного образования)в неделю, продолжительность занятий – 30 мин.
- 3.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей , требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно- эстетическому развитию.
- 3.3. НОД для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, познавательное развитие, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 3.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.5. Перерыв между занятий составляет не менее 10 минут.
- 3.6 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятий ,в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.7 НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе.

3.8 На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.9 Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.10 В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний - 1 раз в день.

3.11 Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3. 12. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей