



Утверждаю
заведующая МДОУ
М.Г. Мокеева

Меню
На 24 июня 2025 года

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная	150/200	144,75/193
2. Бутерброд с маслом и сыром	37/62	75,45/157
3. Кофейный напиток с молоком	150/200	75,45/100,6

Второй завтрак.

1. Сок, печенье	100/100	20/30	42,4/126,78/190,17
-----------------	---------	-------	--------------------

Обед.

1. Салат из соленой капусты и зеленого горошка	40/60	34,49/51,73
2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/200	119,85/159,8
3. Плов с говядиной	200/230	393,12/436,8
4. Компот из свежих яблок	150/180	69,68/92,9
5. Хлеб	80/90	147,2/189,86

Полдник.

1. Ватрушка с творогом	60/80	201,45/230
2. Чай	150/200	33,33/44,44